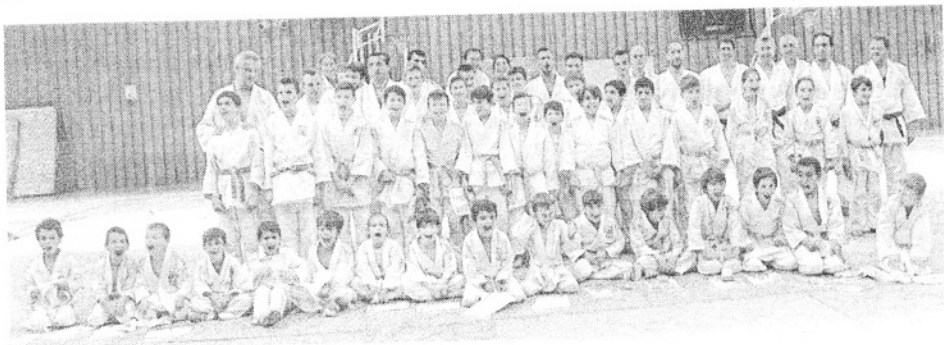


■ SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES

Les jeunes judokas plus motivés plus que jamais



Les entraînements ont déjà commencé.

Les judokas de Saint-Arnoult-en-Yvelines se sont retrouvés autour de Lilian Chifflet le nouvel encadrant du club pour une rentrée dynamique. Le sociétaire du club est revenu dans la région. Médaillé à plusieurs reprises sur les podiums nationaux en cadet, entraîné durant plusieurs années en structure sportive, Lilian a souhaité cette saison offrir aux judokas son expérience et son envie de combattre.

Lilian assurera les entraînements le mardi soir auprès des benjamins, des minimes et des adultes, sans oublier les vétérans toujours présents à l'entraînement

Les judokas iront disputer différents tournois au cours du premier trimestre, en fonction des capacités de chacun désirant faire de la compétition.

Rencontre avec des Canadiens

Au programme également cette saison, l'accueil de jeunes en avril 2019 du judo club de Baies Comeau (Québec). Les judokas canadiens sont déjà en possession de leur billet d'avion. Ils piaffent d'impatience de fouler le sol français et de découvrir le judo français. Au-delà de l'aspect sportif, il est prévu que les familles accueillent ces jeunes.

Des visites à Paris sont prévues. Les Arnolphiens iront peut-être à Québec en 2020.

Les judokas handicapés en force

La section judo handisport va également prendre un nouvel envol puisqu'elle va participer à un programme mis en place par le Comité départemental des Yvelines de judo. Il vise à regrouper les judokas en situation de handicap régulièrement sur le département. Ces regroupements se dérouleront le samedi pour permettre chacun d'y assister et aux familles respectives de constater les progrès réalisés.